**„Zabawy z mamą i tatą”- zabawy integracyjne, sprawnościowe i quizy.**

**I. ZABAWY INTEGRACYJNE I QUIZY:**

1. **„Zabawa w łapki”**

Dziecko ustawia się twarzą do rodzica. Wyciągają  przed siebie obie ręce, dłońmi do góry. Zadaniem jest delikatne uderzenie dłońmi w wyciągnięte dłonie towarzysza zabawy. Zadaniem dziecka jest uniknięcie uderzenia, więc musi je w miarę szybko zabrać.  Jeśli uda się uderzyć w dłonie dziecka, następuje zamiana ról. Trzeba pamiętać, aby uderzenia były bardzo delikatne.

2.**„Czy znasz swoją mamę?”-** quiz. (pytania zadaje mama)

- Mój ulubiony serial?

- Jaki mam kolor oczu?

- Jaką potrawę lubię najbardziej?

- Moja najlepsza koleżanka ma na imię…?

- Jakie ciasto twoim zdaniem robię najlepsze?

- W jakiej pracy domowej najczęściej mi pomagasz?

Tata może wymyśleć podobne pytania.

3.**„Taniec na gazecie**”- zabawa przy muzyce.

4. **Zabawa integracyjna „Rzeźbiarz”**Rodzice są plasteliną, z której dzieci modelują różne figury. Mogą być one stojące, siedzące lub leżące. Rodzice poddają się działaniu dzieci. Na zakończenie pracy dzieci nadają tytuł swojej rzeźbie.

5. **Zagadki** (rodzic zadaje zagadki dziecku, za każde odgadnięcie dziecko otrzymuje naklejkę)

1. Bardzo głośno brzęczy, gdy nad łąką leci, tak się również nazywa zabawka dla dzieci. (bąk)

2. Mnóstwo małych dziurek, przez nie woda się wylewa, gdy ziemia jest sucha mama grządki nią podlewa. (konewka)

3. Zielona łodyżka na niej kolorowe płatki, dzieci dają je w prezencie z okazji Dnia Matki. (kwiatek)

4. Kolorowe skrzydełka na kwiatkach siadają, i swoimi barwami wszystkich zachwycają. (motyle)

5. Ta żółciutka kula mocniej grzeje wiosną, dzięki niej na świecie rośliny urosną. (słońce)

6. Jaki kolor mają listki gdy się z pąków rozwijają? Taki kolor ma też trawa kiedy ciepłe dni nastają? (zielony)

7. Berecik czerwony ma w białe kropeczki, nie chcą go grzybiarze ani wiewióreczki. (muchomor)

8. Ma gruby brzuszek i ogonek mały, będzie z niego pewnie barszczyk doskonały. (burak)

9. Jakie warzywo, chociaż niewielkie, wyciśnie z oczu słoną kropelkę. (cebula)

6. **„Znajdźmy zabawkę”** – zabawa rozwijająca koncentrację uwagi.

Dziecko ma zawiązane oczy (lub wychodzi do drugiego pomieszczenia), a rodzic w tym czasie chowa zabawkę. Zadaniem dziecka jest odnalezienie jej, po naprowadzaniu przez rodzica np.: ciepło - zimno.

**II. ZABAWY SPRAWNOŚCIOWE I ZRĘCZNOŚCIOWE.**

1.**Rzucanie piłeczek do kosza.**Pojedynek miedzy rodzicem a dzieckiem (trzy rzuty dla każdej pary). Zwycięzca otrzymuje całusa.

2. **Tunel**

Rodzice robią skłon robiąc lukę między dłońmi na podłodze i nogami tak, aby dziecko mogło między nimi przejść.

3. **„Czyj to portret?”**

Zadaniem mamy lub taty jest narysowanie kogoś z członków rodziny, z zawiązanymi oczami. Dziecko próbuje rozpoznać osobę.

4.**Zabawa „Zgadnij co to?”**Dzieci rozpoznają przez dotyk, to co przygotował im rodzic wrzucając różne przedmioty do worka. Dziecko ma zawiązane oczy i próbuje odgadnąć wyjmowaną rzecz mówiąc jej nazwę.

5. **Koniki**

Rodzic wykonuje klęk podparty i bierze dziecko na barana i wozi je po pokoju.

6. **Odklejanie od podłogi**

Rodzic leży przyklejony do podłogi, dziecko stara się go oderwać - zmiana ról.

III. Wspólne przygotowanie słodkiego poczęstunku i degustacja.