

## **Przypominamy najważniejsze zasady przeciwdziałania COVID-19**

Uwaga! Zapoznaj się z aktualnymi zasadami bezpieczeństwa oraz sprawdź, co się zmieni. Od naszej wspólnej odpowiedzialności zależy to, jak szybko poradzimy sobie z COVID-19.

### **OGRANICZENIA W PRZEMIESZCZANIU SIĘ**

#### **1,5 METRA - MINIMALNA ODLEGŁOŚĆ MIĘDZY PIESZYMİ**

Obowiązek utrzymania co najmniej 1,5-metrowej odległości między pieszymi.

Wyłączeni z tego obowiązku są:

- 👉 rodzice z dziećmi wymagającymi opieki (do 13. roku życia),
- 👉 osoby wspólnie mieszkające lub gospodarujące,
- 👉 osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności, osoby z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności, osoby z orzeczeniem o potrzebie kształcenia specjalnego, osoby niemogące się samodzielnie poruszać i ich opiekunowie.

### **ZASŁANIANIE UST I NOSA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH TYLKO ZA POMOCĄ MASECZKI**

Zasłanianie ust i nosa w przestrzeniach zamkniętych jest obowiązkowe w całym kraju.

Nos i usta można zasłaniać tylko za pomocą maseczki. Chusty, przyłbice i szalki nie są dozwolone, ponieważ nie spełniają swojej podstawowej funkcji, czyli nie chronią przed wirusem!

Usta i nos trzeba obowiązkowo zasłaniać m.in.:

- 👉 na terenie nieruchomości wspólnych (np. na klatce schodowej),
- 👉 w autobusie, tramwaju i pociągu,
- 👉 w sklepie, galerii handlowej, banku, na targu i na poczcie,
- 👉 w zakładzie pracy, jeśli w pomieszczeniu przebywa więcej niż 1 osoba (chyba, że pracodawca postanowi inaczej),
- 👉 w zakładzie pracy podczas bezpośredniej obsługi klienta/interesanta,
- 👉 w kinie i teatrze,
- 👉 u lekarza, w przychodni, w szpitalu, salonie masażu i tatuażu,
- 👉 w kościele i szkole, na uczelni
- 👉 w urzędzie i innych budynkach użyteczności publicznej (w sądzie, w instytucji kultury, banki, na poczcie itp.)

Gdzie nie trzeba zasłaniać ust i nosa?

Na świeżym powietrzu, w lesie, parku, w zieleńcach, ogrodach botanicznych, ogrodach zabytkowych, na drogach i placach, na terenie cmentarzy, promenad, bulwarów, miejsc postoju pojazdów, parkingów leśnych, w rodzinnych ogródkach działkowych i na plaży oraz w czasie podróży prywatnym samochodem, motocyklem, czterokołowcem, motorowerem, w zakładzie pracy w celu spożycia posiłku.