

Super wakacje z Gminnym Centrum Kultury w Komarówce Podlaskiej - Lato z tańcem



SUPER WAKACJE

Z GMINNYM CENTRUM KULTURY W KOMARÓWCE PODLASKIEJ

LATO Z TAŃCEM

Ramowy plan zajęć od 24. 06.2024 r. do 05.07.2024 r.

ZAJĘCIA W W GODZ. 9.00 – 12.00

- **Poniedziałek 24.06.2024 r.**
Rozgrzewamy ciało w rytmie muzyki pop i dance – gry i zabawy integracyjne.
- **Wtorek 25.06.2024 r.**
Elementy stretchingu – kształtujemy gibkość przez odpowiednie ćwiczenia.
- **Środa 26.06.2024 r.**
W cyklu „Taneczne kino” oglądamy fragmenty „Jezioro łabędzie” – tworzymy własny mały balet.
- **Czwartek 27.06.2024 r.**
Tańczymy zumbę – mieszanka fitnessu z tańcem.
- **Piątek 28.06.2024 r.**
Dance hall – tworzymy układ taneczny do wybranych utworów.
- **Poniedziałek 01.07.2024 r.**
„Step up” – elementy stret dance, hip – hop – naśladujemy swoich ulubieńców.
- **Wtorek 02.07.2024 r.**
Hocki – klocki – zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci.
- **Środa 03.07.2024 r.**
Układ z pomponami.
- **Czwartek 04.07.2024 r.**
Śpiewogranie – zajęcia muzyczno – rytmiczne.
- **Piątek 05.07.2024 r.**
Pokaz finałowy dla rodziców w wykonaniu ich pociech.



Ponadto:

zabawy na podłodze interaktywnej, spaceru, warsztaty plastyczne, poczęstunek.

Dla każdego uczestnika **czapeczka z logo GCK.**
Zdrowa porcja ruchu przy muzyce gwarantuje świetną zabawę.

Prowadząca: **Zofia Jakimowicz**

GMINNE CENTRUM KULTURY SERDECZNIE ZAPRASZA.