

„Wypracowanie i wdrożenie programu kompleksowej rehabilitacji psychologicznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi, depresyjnymi i nerwicowymi”.

Przedmiotowy projekt jest skierowany do osób dorosłych, zamieszkałych i zatrudnionych na terenie województwa lubelskiego, narażonych na opuszczenie rynku pracy z powodu czynników zdrowotnych oraz do osób bezrobotnych z woj. lubelskiego. Celem programu jest pomoc i wsparcie osób, które zmagają się z długotrwałym stresem związanym z obowiązkami zawodowymi, napięciem psychicznym czy nerwowym w miejscu pracy oraz wypaleniem zawodowym.

W ramach projektu oferujemy:

1. Rehabilitację funkcji społecznych i zawodowych:

1. **Trening redukcji stresu**
2. **Warsztaty asertywności i radzenie sobie z emocjami**
3. **Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym**

1. Rehabilitację medyczną:

2. **Konsultacja** diagnostyczna psychologa
3. **Indywidualne spotkanie** psychoterapeutyczne
4. **Konsultacja** psychiatryczna

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie prosimy o wydrukowanie i wypełnienie załączonej dokumentacji:

1. Formularz zgłoszeniowy do projektu
2. Oświadczenie dotyczące wsparcia w innych projektach
3. Oświadczenie o dobrowolnym udziale w projekcie
4. Celem potwierdzenia zatrudnienia uprzejmie prosimy o dostarczenie dokumentu o zatrudnieniu lub o zarejestrowaniu w urzędzie pracy:
 - zaświadczenie pracodawcy o zatrudnieniu,
 - dokument potwierdzający prowadzenie działalności gospodarczej (np. wydruk z CEIDG),
 - zaświadczenie z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych lub potwierdzenie wygenerowane z Platformy Usług Elektronicznych ZUS albo urzędowy dokument potwierdzający zarejestrowanie w urzędzie pracy (np. zaświadczenie z Powiatowego Urzędu Pracy).
1. W przypadku osób niepełnosprawnych uprzejmie prosimy o przesłanie orzeczenia o niepełnosprawności lub innego równoważnego dokumentu w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych – dotyczy osób z niepełnosprawnością (Dz. U. z 2023 r. poz. 100, z późn. zm.) lub w przypadku osób z zaburzeniami psychicznymi, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego – odpowiednie orzeczenie lub inny dokument poświadczający stan zdrowia (Dz. U. z 2022 r. poz. 2123).

Dokumenty można składać osobiście w Biurze Projektów w Lublinie przy ul. Abramowickiej 2, 20-442 Lublin pok. 204 - 206 w dni robocze w godzinach 8.00-14.30 lub przesłać pocztą - z dopiskiem „DZIAŁ REALIZACJI PROJEKTÓW - PROGRAM KOMPLEKSOWEJ REHABILITACJI PSYCHOLOGICZNEJ”.

Link do informacji o projekcie na stronie internetowej:

[Projekty - Szpital Neuropsychiatryczny](#)

Link do film informującego o innych realizowanych projektach:

[Lubelskie Fundusze Europejskie](#)

[regulamin-rekrutacji-i-uczestnictwa-1](#)

[zal-nr-1-formularz-zgloszeniowy-do-projektu-1](#)

[zal-nr-2-oswiadczenie-o-dobrowolnym-udziale-w-projekcie-1](#)

[zal-nr-3-oswiadczenie-dot-wsparcia-w-innych-projektach](#)

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU:

- tel. 81 71 86 371, 81 71 86 416
- e-mail: projekty@snzoz.lublin.pl
- osobiście: Dział Realizacji Projektów I piętro, pok.204 i pok. 206, ul. Abramowicka 2, 20-442 Lublin