

Zapraszamy mieszkanki województwa lubelskiego na bezpłatną mammografię!

* Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet w Polsce.

W początkowym okresie nie daje on żadnych objawów, ale wcześniej wykryty może być uleczalny.

* Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany.

* Kobiety pomiędzy 45 a 74 rokiem życia raz na dwa lata mogą zrobić mammografię bezpłatnie i bez skierowania.

Lubelski Oddział Wojewódzki NFZ zaprasza kobiety pomiędzy 45 - 74 rokiem życia na bezpłatne badania mammograficzne w ramach programu profilaktyki raka piersi. Więcej o Programie Profilaktyki Raka Piersi <<https://pacjent.gov.pl/program-profilaktyczny/profilaktyka-raka-piersi>> Mammografię w ramach programu można zrobić raz na dwa lata, w stacjonarnej pracowni mammograficznej albo w mammobusie.

Mammobusy dojeżdżają nawet do mniejszych gmin po to, żeby ich mieszkanki mogły wygodnie zrobić badanie blisko swojego domu.

Tutaj jest harmonogram postępu mammobusów w województwie

lubelskim <https://www.nfz-lublin.pl/harmonogram_pracy_mammobusow>

Ważne informacje o profilaktycznej mammografii:

- * badanie trwa kilka minut
- * do badania nie trzeba się specjalnie przygotowywać
- * wystarczy mieć ze sobą dokument tożsamości
- * nie jest potrzebne skierowanie
- * w czasie badania wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi

Zgłaszalność na profilaktyczną mammografię, według danych na 1 czerwca 2025 r.

w województwie lubelskim wynosi 34,47 %

Wskaźnik zgłaszalności na mammografię oznacza, że w naszym województwie, mammografię zrobiło 34,47 % pań, które są uprawnione do zrobienia mammografii w programie profilaktyki raka piersi.

W niektórych gminach naszego województwa ten wskaźnik wynosi niemal 50 %.

Gminy z najwyższą zgłaszalnością na profilaktyczną mammografię:

- * Tarnogród - 49,29 %
- * Łuków - 47,6 %
- * Frampol - 47,02 %
- * Łaszczów - 46,34 %
- * Mełgiew - 46,12 %

Niestety, w niektórych gminach zaledwie kilkanaście procent uprawnionych pań robi profilaktyczną mammografię.

Gminy z najniższą zgłaszalnością na profilaktyczną mammografię:

- * Janowiec - 13,38 %
- * Chrzanów - 14,88 %
- * Sławatycze - 17,29 %
- * Godziszów - 17,35 %
- * Rejowiec - 18,68 %

Tutaj można sprawdzić aktualne dane na temat realizacji programu profilaktyki raka piersi w poszczególnych

gminach <<https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/dane-o-realizacji-programow/>>

Bardzo zależy nam, aby dotrzeć z informacją do jak największej ilości pań, które powinny wykonać profilaktyczną mammografię. W tym celu, będziemy bardzo wdzięczni za rozpowszechnianie tej informacji przez Państwa kanały i metody komunikacji z mieszkańcami, takie jak Państwa strona

internetowa czy profile w mediach społecznościowych.

Jak wygląda badanie w mammobusie?

Zachęcamy także do oglądania i linkowania filmu edukacyjnego Mammobus – badanie krok po kroku <https://youtu.be/t94s1G_ZdIo> na kanale YouTube Akademia

NFZ <<https://www.youtube.com/@AkademiaNFZ>>. Po jego obejrzeniu nie będzie żadnych wątpliwości, że badanie w mammobusie, nie różni się niczym od tego w pracowni stacjonarnej.

Film ten jest częścią cyklu Zdrowie na pierwszym

planie <<https://www.youtube.com/playlist?list=PLZ2X-9LnwIVGT4p0VUulbuoG37NG2OOGG>> ,

ramach którego przygotowaliśmy serię 20 filmów edukacyjnych o tematyce zdrowotnej . W każdym odcinku na pytania zadawane często przez pacjentów odpowiadają lekarze, specjaliści w danej dziedzinie.